

GEMEINDENACHRICHTEN - Amtliche Mitteilung

Nr. 661

Herausgeber: Der Bürgermeister, Okt. 2010

**Inhalt: 1. Gesund Gemeinde „DO IN“ Gesundheitsturnen
2. Joga - Kurs
3. Kirchenkonzert der Bergkapelle Rabenwald
4. Rotes Kreuz - Blutspendetermin
5. Fritz Naturprodukte - Stellenanzeige**

1. Gesunde Gemeinde „DO IN“ Gesundheitsturnen

Diese speziellen Bewegungsübungen zur Entwicklung und Erhaltung der Gesundheit

- entspannen und bauen Stress ab
- kräftigen müde Muskeln oder lösen Verspannungen
- verbessern die Beweglichkeit und Körperhaltung
- stärken die Abwehrkräfte und beugen Krankheiten vor
- gleichen den Energiefluss im Körper aus
- können Kopf- und Rückenschmerzen, Antriebslosigkeit, innere Unruhe, Menstruationsprobleme, Wetterfühligkeit, Verdauungs- und Schlafstörungen, Müdigkeit lindern

Übungsleiterin: Frau Anna Stelzer

Beginn und Ort: **Mittwoch, 03.11.2010** um 18.30 Uhr im Turnsaal im Rüsthaus

Kosten: € 53,-- für 15 Abende **Mindestteilnehmer:** 10 Personen

Anmeldefrist: Bis spätestens **Dienstag, 02.11.2010**, im **Gemeindeamt** Tel. 2234

2. Joga – Kurs

Auch heuer ist es uns wieder gelungen einen **Joga Kurs** mit Fr. **Kern Monika** zu organisieren. Der Kurs beginnt am **Freitag, dem 5. Nov. 2010** im **Turnsaal** im **Kindergarten**.

Kosten: 10 Einheiten € 135,--

Aus organisatorischen Gründen ist der **Anmeldeschluss** bereits am **Fr. 29.10.2010**.

Infos u. Anmeldung: Gemeinde, Tel. 2234 oder Ertl Petra, 0664/4145910

3. Kirchenkonzert der Bergkapelle Rabenwald

Einladung zum **Kirchenkonzert der Bergkapelle Rabenwald** am **Sonntag, 31.10.2010** mit Beginn um **19.00 Uhr** in der Pfarrkirche Anger.

4. Rotes Kreuz – Blutspendetermin

Am **Freitag, 29.10.2010** beim **Feuerwehrhaus Anger von 15.00 – 19.00 Uhr**.

5. Fritz Naturprodukte – Stellenanzeige

Die. **Fa. Fritz Naturprodukte, Manfred Winkelbauer, Hart-Puch 103**, hat uns um folgende Einschaltung ersucht:

Reinigungskraft für **ca. 20 h/Monat**, tel. Vereinbarung bitte unter 03175/2676-0.

F.d.R.d.A.

Der Bürgermeister: Gruber Markus eh.