

GEMEINDENACHRICHTEN - Amtliche Mitteilung

Nr. 662

Herausgeber: Der Bürgermeister, Okt. 2010

- Inhalt:**
1. Powergymnastik „Bauch – Beine – Po“
 2. Feldenkrais Übungen u. Funktionsgymnastik
 3. Projekt Girls Only – Lange Tanznacht
 4. Einladung zum Seniorennachmittag
 5. Kameradschaftsbund - Jahrgottesdienst
 6. Projekt „eva & adam“ – Streuobst im Oststeirischen Kernland
 7. Gewichtsabnahme – Wettbewerb in Anger
 8. Agrarstrukturerhebung (Bodennutzungserhebung)
 9. Mitteilung des SV Union Raika Floing Sonnenschutz Nöst

1. Powergymnastik „Bauch – Beine – Po“

Beginn unserer alljährlichen **Turnrunde** heuer wieder mit **Monika Maier**, ist am **Dienstag, 9.11.2010**, um **19.15 Uhr**. Das Turnen findet wieder im **Turnsaal beim Rüsthaus** statt. **Kosten pro Einheit € 3,-** Wir hoffen wieder auf eine zahlreiche Teilnahme.

2. Feldenkrais-Übungen u. Funktionsgymnastik

Im ersten Teil bewirken **Feldenkrais-Übungen** eine **Entspannung** und **Harmonisierung**, der zweite Teil enthält die gewohnte **Funktionsgymnastik** und **Koordinationsübungen** mit **Hr. Bernhard Kowald** (Gesundheitspädagoge, Dipl. Feldenkraislehrer).

Beide Einheiten kosten € 65,- pro Person Es besteht auch die Möglichkeit **jede Einheit** getrennt zu nutzen.

Beginn u. Ort: Montag, 8.11.2010 im Turnsaal im Rüsthaus, 15 Abende

Kosten:

Feldenkrais	19.00 Uhr	€ 35,-
Gymnastik	19.45 Uhr	€ 30,-

Anmeldefrist: Freitag, 5.11.2010 im Gemeindeamt, Tel. 2234

Alle Turnprogramme werden aus dem Projekt „Gemeinsam gesund in Floing“ das letzte Mal gefördert.

3. Projekt – Girls Only – Lange Tanznacht

Am **Freitag, 12.11.2010, 19.00 Uhr**, findet die **Girls Only lange Tanznacht** in der **HS-Puch** statt. Es werden Tanzrichtungen wie Jumpstyle, Streetdance, u. Breakdance/Hip Hop angeboten. Anmeldung und weitere Informationen unter www.girls-only.at.

4. Einladung zum Seniorennachmittag

Einladung zum **Seniorennachmittag** ab **Mittwoch, 10.11.2010** im **Mehrzweckraum im Kindergarten** von **14 – 17 Uhr** (jeden Mittwoch).

Wir freuen uns auf ein fröhliches Beisammensein. ALLE sind willkommen. JEDER wird herzlich aufgenommen. Es freuen sich, euch wieder begleiten zu können: Christl, Herta, Pepi, Marianne und Rosemarie.

5. Kameradschaftsbund - Jahrgottesdienst

Der **Österr. Kameradschaftsbund – Ortsverband Floing** ladet am **Sonntag, den 7. Nov. 2010** zum **Jahrgottesdienst** herzlich ein.

Bitte wenden !

Treffpunkt der Kameraden um **7.45 Uhr** beim **Kriegerdenkmal** in **Lebing** zur Kranzniederlegung und Heldenehrung. Anschließend Abfahrt nach Anger zum Musikerheim, wo pünktlich um **8.15 Uhr** der Abmarsch zur Gedenkmesse in der Pfarrkirche erfolgt. Um zahlreiche Beteiligung der Kameraden wird gebeten.

6. Projekt „eva & adam“ – Streuobst im Oststeirischen Kernland

Streuobstkulturen sind ein jahrhundertealtes traditionelles Gut in unserer Landschaft. Die Hochstammkulturen prägen das Landschaftsbild und sind ein wertvoller Lebensraum für Pflanzen und Tiere. Darüber hinaus gibt es in unserer Region sehr viel Wissen über alte Streuobstsorten und deren Verwendung in Küche und Keller.

Das Projekt „eva & adam“ beinhaltet sowohl eine **Baumpflanzaktion**, sowie auch in weiterer Folge Aktionen im Bereich Qualifizierung, Verarbeitung, Marketing und Forschung. Alle sind herzlich eingeladen, sich zunächst am ersten Schritt, der **Baumpflanzaktion** zu beteiligen. Dabei ist es egal ob 1 Baum oder 100 Bäume gepflanzt werden sollen. Auch die Sorte kann selbst bestimmt werden: Birne, Apfel, Zwetschke, Kirsche... – Hochstammbäume als Streuobstwiese oder Einzelbäume sollten es sein. Alle Interessierten werden gebeten, sich unter folgenden Kontaktmöglichkeiten zu melden.

IG Streuobst c/o LAG Oststeirisches Kernland: Tel.: 03335/42 10 Fax: 03335/4235
Mob.-Tel.: 0664/83 39 319, [e-mail: streuobst@naturpark-poellauertal.at](mailto:streuobst@naturpark-poellauertal.at)

7. Gewichtsabnahme – Wettbewerb in Anger

Mehr als jeder **zweite Steirer** ab 15 Jahren ist **übergewichtig**, das sind 500.000 Personen. Die gesundheitlichen Risiken von Übergewicht sind uns allen bekannt. Doch abnehmen ist oft leichter gesagt als getan. Erfreulicherweise gibt es auch eine erfolgreiche **Initiative zur gesunden Gewichtskontrolle**.

Bereits **zum fünften Mal** startet der Bewerb zur gesunden Gewichtsabnahme in Anger. Bereits beim ersten Kurs wurden gemeinsam in Birkfeld über **170 kg** reduziert! „Ich hätte nie gedacht dass Abnehmen Spaß machen kann“ meinte eine Teilnehmerin. Das Motto lautet „**wohler fühlen und schlank werden.**“ 12 Wochen Profiunterstützung und die Motivation der Gruppe werden geboten.

Der **Infoabend** für den fünften Bewerb findet am **Donnerstag, den 11.11.2010** um **19.30 Uhr** im **Gemeindeamt Anger** statt.

Geleitet wird der Bewerb wieder vom Birkfelder Franz Koller. Der Infoabend ist kostenlos und unverbindlich, um **Anmeldung** wird gebeten unter 0664/514 20 40.

8. Agrarstrukturerhebung – Bodennutzungserhebung

Lt. Mitteilung des Statistischen Zentralamtes Österreich findet heuer wieder nach 10 Jahren die **Agrarstrukturerhebung** statt. Diese Erhebung ist für **alle land- u. forstwirtschaftliche Betriebe über einen Hektar** landwirtschaftlich genutzte Fläche durchzuführen. Die Landwirte haben die Möglichkeit diese Erhebung **selbst** über das **Internet** mit den **persönlichen Zugangsdaten** zu erledigen (bis Ende November).

Diese Erhebungen sind allerdings auch im Gemeindeamt möglich, und es werden die Termine, ca. im Dezember, mittels Gemeinderundschreiben bekannt gegeben.

9. Mitteilung des SV Union Raika Floing Sonnenschutz Nöst

Einladung zum **letzten Heimspiel, Sonntag, 7.11.2010 um 14.00 Uhr** gegen **Ilztal II**.

F.d.R.d.A.

Der Bürgermeister: Gruber Markus eh.